# Costa Rica

## Evasion au Costa Rica

### Circuit

## Programme

#### 1er JOUR – FRANCE / SAN JOSE

Rendez-vous des participants à l’aéroport de départ. Envol à destination de San José sur vols réguliers. Arrivée à San José, accueil à l’aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l’hôtel. San Jose, ville située au centre du pays, sur le plateau de la Vallée Centrale. La capitale du Costa Rica compte un million d’habitants et elle est aujourd´hui l’une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d´Amérique Centrale. Elle est distante de 130 kilomètres de Puerto Limón sur la côte caribéenne et de 115 kilomètres de Puntarenas sur la côte pacifique. Son architecture est variée, comme ses gens que l'on voit dans la rue. Le nord de la ville découvre les échantillons les plus raffinés de l'urbanisme du début du siècle dernier. On y trouve un grand nombre de maisons et de bâtiments construits d'après l'inspiration européenne, mais avec un sens profond du style costaricien. Cocktail de bienvenue (jus de fruits) et installation à l’hôtel. Dîner libre et nuit à l’hôtel. Informations techniques : Transfert : env. 30 min - +/- 19km Hébergement : Sleep Inn 3\* - www.sleepinnsanjose.com Les options : - Supplément dîner du 1er soir à l’hôtel Sleep Inn 3\*: +25 US$/personne - Supplément hôtel Presidente 4\* ou Holiday Inn La Aurola 4\* : +22 US$/personne/nuit/base DBL

#### 2ème JOUR – SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / DEGUSTATION DE CAFE / CITY TOUR

Petit-déjeuner buffet à l´hôtel. Découverte du parc national du Volcan Irazu. Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de Cartago, l’ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers la campagne brumeuse vers l'imposant Volcan Irazu (3432 mètres d’altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied). Par temps clair, il est possible d’apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique. Le Volcan Irazu est un volcan actif dont l´impressionnant cratère principal arbite un lac bouillant de couleur émeraude (NB : attention parfois le lac peut s’assécher). Son nom vient d’un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu » (montagne du tonnerre et des tremblements de terre). Sa dernière éruption importante remonte à 1963. Visite de la basilique Notre Dame des Anges de Cartago Au retour, arrêt à Cartago où vous visitez la basilique Notre Dame de Los Angeles, qui reçoit chaque année plus de 2 millions de pèlerins lors de la célébration de la Vierge de Los Angeles, patronne du pays. Déjeuner (exemple de menu : typique « casado » : riz, haricot, légumes, banane plantain confite, fromage de Turrialba et au choix : viande, poulet ou poisson) au restaurant la Casona del Cafetal avec un café. Passage par leur plantation et explication du guide. Balade guidée et historique à pied dans le centre de la capitale San Jose Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des « Ticos » car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des « josefinos » car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (NB : fermé les dimanches) vous ouvrira les portes d’un lieu incontournables de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. Si le timing le permet, passage par le petit Musée Indigène et de leur boutique de commerce équitable. Cette boutique permet à plus de 120 familles d´améliorer ses conditions de vie. Vous découvrirez les différentes communautés du pays et leurs spécialités culturelles et artisanales, notamment. Dîner et nuit. Informations techniques : Transfert : env. 3h00 de route dans la journée - +/- 104 km Boisson déjeuner: 1 jus naturel + 1 café / Boisson dîner: 1 jus naturel Les options : - Supplément dîner traditionnel avec danses typiques et marimba sur les hauteurs de San Jose : +70 US$/personne

#### 3ème JOUR – SAN JOSE / JUNGLE DES CARAÏBES, TORTUGUERO

Café et biscuits à l’hôtel. Départ pour la côte caraïbe nord en transfert collectif (bus du lodge). Le moment Découverte Traversée du Parc National Braulio Carrillo. Vous quittez la vallée centrale en franchissant l’immensité verte du Parc National Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes. Arrêt pour un petit-déjeuner complet en cours de route. Le moment Evasion Arrivée à l’embarcadère et remontée en « lancha » (bateau) jusqu´à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l´océan atlantique. Constituée de cordons littoraux et de lagunes, la région de Tortuguero n’est accessible que par bateau ou par avion. Cet isolement a permis au lieu de conserver tout son charme sauvage. Vous observerez pendant cette traversée de nombreux oiseaux et peut-être caïmans et tortues d’eau douce. Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge. Déjeuner. Visite à pied du village de Tortuguero qui ressemble à une petite enclave isolée et pleine de charme. Un hameau côtier s’étirant sur une bande de sable, Il y règne une ambiance afro caribéenne très décontractée et accueillante. Présentation du guide sur les tortues marines Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l’histoire du village de Tortuguero et l’initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l’organisme STC (Sea Turtle Concervancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mis en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s’organisent chaque année dans le pays. Dîner et nuit au lodge. NB : prendre note que selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l’embarcadère pourrait être modifié, entrainant une augmentation de trajet route d'environ 1h30. NB2 : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s’y baigner. Informations techniques : Transfert : env. 3h30 de route + 1h30 de bateau - +/- 115 km Hébergement : Laguna Lodge - www.lagunatortuguero.com Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner : 1 jus naturel + café ou thé Les options : - Supplément transfert privé San Jose / Tortuguero : +25 US$/personne (dans ce cas, le petit déjeuner sera pris à l’hôtel.)

#### 4EME JOUR – SAFARI BATEAU ET BALADE AU PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

Petit-déjeuner au lodge. Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau (collectif). Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s’étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d’espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d’entrer en scène pendant que les singes araignées s’égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n’est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s’en féliciter. Retour au lodge. Promenade sur les sentiers du lodge Traversée de la forêt tropicale. Dans les jardins, le guide vous présentera l’incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales. Déjeuner buffet. Après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge (kayak... ) ou pour se détendre au bord de la piscine. Le moment Culturel Le guide sera présent pour organiser des balades entre forêt. Il pourra organiser des rencontres et des activités au choix avec le groupe : - Un exposé imagé sur la faune, l’histoire ou la culture du pays et de la région. - Balade en kayak (moyennant supplément selon les lodges) Dîner buffet et nuit à l’hôtel. En option : - Supplément safari-bateau au réveil de la faune et de la flore (morning tour) : +$40/personne

#### 5ème JOUR – JUNGLE DE TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner buffet au lodge. Départ d’une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes. Déjeuner buffet en cours de route. Continuation vers la région de Sarapiqui. C’est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l’écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. En option : déjeuner/rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmier (tour très demandé, à réserver à l’avance) Rencontre avec Maria et ses filles qui vous feront goûter leur cœur de palmier, ce sera aussi l’opportunité de découvrir le processus de développement et de cueillette du palmier. La propriétaire Maria ou l’une de ses filles vous fera partager leur expérience de vie entre agriculture et tourisme durable. Vous terminerez votre visite par une dégustation de délicieux cœurs de palmier frais. Déjeuner de spécialités sur place : menu : « ceviche » de cœurs de palmier ; lasagnes de cœurs de palmier accompagnées de légumes et salade ; fruits et cake maison). ET/OU En option : tour du chocolat à la Réserve de la Tirimbina (tour très demandé, à réserver à l’avance) Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). Dégustation de chocolat bio et produits dérivés. Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s’élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l’un des sites les plus spectaculaires du pays. Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation à l’hôtel. Dîner au village et nuit à l’hôtel. Informations techniques : Transfert : env. 1h30 de bateau + 3h30 de route - +/- 189km Hébergement : Lavas Tacotal Lodge - www.tacotal.com Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner : aucune Les options : - Option tour du chocolat à la réserve de la Tirimbina : +37 US$/personne - Option déjeuner/rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmier : +36 US$/personne - Supplément hôtel Arenal Montechiari 3\* en chambre standard : +15 US$/personne/nuit/base DBL - Supplément hôtel Los Lagos 3\* SUP en chambre standard : Haute Saison +35 US$/personne/nuit/base DBL - Basse Saison +25 US$/personne/nuit/base DBL - Supplément hôtel Los Lagos 3\* SUP en chambre supérieure : Haute Saison +45 US$/personne/nuit/base DBL - Basse Saison +28 US$/personne/nuit/base DBL

#### 6EME JOUR – PONTS SUSPENDUS, RENCONTRE ET COURS DE TORTILLAS

Petit-déjeuner à l’hôtel. Balade sur les ponts suspendus d’Arenal. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d’entre eux s’élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d’apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d’une perspective différente, des racines à la canopée. Visite d’une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d’agriculteurs engagés qui pratique l’agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l’outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours d’initiation aux tortillas maison ! Déjeuner traditionnel (exemple de menu : « olla de carne » ou « pot-au-feu » costaricien avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo,... et viandes de boeuf) sur place, en cours d’excursion. Petite visite guidée du village de La Fortuna, l’occasion d’en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations de l’hôtel. En option : canopy tour (NB : avec votre guide francophone si tout le groupe opte pour l’option) Arrivée sur le site, ajustement de l’équipement et formation sur l’utilisation du matériel et des consignes de sécurité. Traversée de la forêt en descendant par les câbles de plate-forme en plate-forme (15 câbles, 18 plates-formes). Le parcours est divisé en 3 secteurs, la longueur des câbles varie de 70 à 430 mètres. Emotion et découverte de la forêt d’une perspective exceptionnelle. Retour à l’hôtel. En option : soirée/détente aux thermes - +/- horaires du soir de 17h30 à 21h00 – sans guide Dans un îlot de forêt tropicale préservé par les propriétaires des lieux, vous profitez des bienfaits des piscines et de la cascade d’eau chaude aménagées et parfaitement intégrées dans la nature. (NB : dans ce cas le dîner se fera aux thermes / à réserver à l’avance en haute saison) Dîner en extérieur et nuit à l’hôtel. Informations techniques : Hébergement : Lavas Tacotal Lodge - www.tacotal.com Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner : 1 jus naturel Les options : - Option canopy tour : +56 US$/personne - Option soirée/détente aux Ecotermales: +52 US$/personne - Option soirée/détente au Tabacon Resort : +85 US$/personne

#### 7EME JOUR – ARENAL / REGION DU GUANACASTE, RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l’hôtel. En option : découverte du parc national du volcan Arenal (NB : avec votre guide francophone) Balade sur les sentiers du Parc National et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l’histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d’activité sismique intense, l’Arenal a connu 3 jours d’éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes. En approchant du volcan, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayées un chemin jusqu'à la base du colosse en consumant tout sur leur passage. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l’histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l’entoure. OU En option : rencontre avec la communauté indigène Malekus (NB : avec votre guide francophone // attention les clients ne pourront pas prendre la route qui borde le lac Arenal // inclus le déjeuner) Visite de la communauté Maleku de San Rafael de Guatuso. Accueil par le leader culturel de la communauté qui vous donnera des explications sur le mode de vie de ce peuple indigène dont il ne reste que quelques individus ainsi que sur leur combat entre la modernité et les traditions pour préserver leur culture à travers leur langue, leur histoire, leurs connaissances… Ensuite nous passerons à un atelier d’artisanat où nous ferons des gravures sur calebasse que vous emporterez avec vous comme souvenir. Ce sera l’occasion de savoir comment celle-ci s’utilisait à l’époque. Ensuite, petite marche pour y découvrir les plantes médicinales et l’usage qu’en font les indigènes (par exemple fabrication de sac...). Pour finir, vous vous essaierez au tir à l’arc, pratique ancestrale pour la chasse de petit animaux et oiseaux, puis la famille vous exposera la vie de leurs ancêtres à travers une pièce de théâtre. Déjeuner traditionnel en cours d’excursion (poisson grillé servit dans des feuilles, accompagné de manioc, de riz, de légumes, et de fruits en dessert). Vous aurez aussi la possibilité d’acheter de très jolis objets directement des mains de l´artisan. Cela vous permettra non seulement d´acquérir de l´artisanat indigène authentique, mais aussi de collaborer à la préservation de la culture et tradition Maleku. Départ pour Rincon de la Vieja. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d´Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres… Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d’énergie naturelle. Départ pour la découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d’élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero...Cette région sèche du nord-ouest, s’est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l’Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l’Amérique, depuis l’Alaska au Chili. Arrivée au volcan Rincón de la Vieja. Le nom de l’endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d’une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues…Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique ! Déjeuner en cours de route. Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge. Dîner et nuit au lodge. NB : le Buena Vista Lodge est situé à environ 1h30 du parc national. Informations techniques : Transfert : env. 4h00 de route – +/- 149km Hébergement: Buena Vista Lodge - www.buenavistalodgecr.com Boisson déjeuner : aucune / Boisson dîner : 1 jus naturel Les options : - Découverte du parc national du volcan Arenal : +25 US$/personne - Rencontre avec la communauté indigène Maleku : +42 US$/personne - Supplément hôtel Hacienda Guachipelin 3\* en chambre standard : +$18 / personne/nuit/base DBL - Supplément hôtel Hacienda Guachipelin 3\* en chambre supérieure : +$25 / personne/nuit/base DBL

#### 8EME JOUR – RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l’hôtel. Découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja (NB : parc fermé les lundis) Marche de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu’à la dépasser et l’étouffer…Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d’eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des “chaudrons” de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds ! Déjeuner. Après-midi libre pour se détendre, profiter des thermes et bains de boue de l’hôtel ou encore pour faire une activité en option au départ du lodge. En option : canopy tour (tyrolienne) – guide ang/esp Le canopy tour représente une manière à la mode de découvrir la nature. Vous glissez d’un sommet d’un arbre à un autre, soutenu en toute sécurité par un système de câbles et de poulies. De cette façon, vous jouissez d’un angle nouveau et attrayant pour observer la grandeur de la nature. Des guides expérimentés assurent votre sécurité tout du long. OU En option : Balade à cheval – guide ang/esp Au travers des prairies et de la forêt sèche caractéristique de cette région du Guanacaste, cette balade à cheval vous fera découvrir les nombeux paysages de la région. Dîner et nuit au lodge. NB : si le J7 il n’y a pas d’activités prévues, nous passerons la visite du parc ce jour-là afin de laisser le J8 libre. Informations techniques : Transfert : env. 2h30 de route dans la journée Hébergement: Buena Vista Lodge - www.buenavistalodgecr.com Boisson déjeuner : 1 jus naturel / Boisson dîner : 1 jus naturel Les options : - En option : canopy tour : de 50 à 60 US$/personne selon les lodges - En option : balade à cheval : de 30 à 50 US$/personne selon les lodges

#### 9EME JOUR – RINCON DE LA VIEJA / FORET NUAGEUSE DE MONTEVERDE

Petit-déjeuner à l’hôtel. Petit temps libre pour profiter des installations du lodge avant le départ. Départ pour Monteverde. En option : tour en bateau sur la rivière Bebedero (NB : dans ce cas, pas de temps libre le matin sur Rincon de la Vieja) Cette balade en bateau permet de découvrir la riche faune de l’estuaire du fleuve Bebedero. La visite longe la rivière puis part à la rencontre des crocodiles et des multitudes d’oiseaux qui vivent dans cet écosystème. Le Parc National Palo Verde, de 18400ha et dont le nom vient de l’arbre Palo Verde qui conserve son feuillage vert clair toute l’année, recense 279 espèces d'oiseaux. La richesse aviaire du parc est due en grande partie au fait que ce dernier abrite une douzaine de types d'habitats naturels. Déjeuner en cours de route. Continuation vers les forêts nuageuses, changement radical d’écosystème. Arrivée à Monteverde dans la cordillère de Tilarán, entre la Vallée Centrale et le Guanacaste. Les épais nuages qui engloutissent les arbres gigantesques, les marécages, les lianes, les mousses et les innombrables fougères vous donneront l’impression de vous être égarés dans un monde d’eau et de verdure. Arrivée et installation au lodge. Dîner et nuit. Informations techniques : Transfert : env. 3h00 de route - +/- 129 km Hébergement : Los Cipreses Lodge - www.monteverdehotelcipreses.com Boisson déjeuner : aucun / Boisson dîner : 1 jus naturel Les options : - En option : tour en bateau sur la rivière Bebedero : +40 US$/personne - Supplément Monteverde Country Lodge en chambre supérieure : +20 US$/personne/nuit/base DBL - Supplément hôtel Heliconia 3\* en chambre supérieure : +40 US$/personne/nuit/base DBL - Supplément hôtel Establo 4\* en chambre Deluxe : +65 US$/personne/nuit/base DBL

#### 10EME JOUR – FORET NUAGEUSE DE MONTEVERDE ET TOUR DE CAFE

Petit-déjeuner au lodge. Découverte d’une réserve privée à Monteverde Balade sur les sentiers d’une des réserves privées de Monteverde. La forêt nuageuse de cette zone abrite le fameux et très rare Quetzal. Avec un peu de chance, vous pourrez peut-être apercevoir le plumage chatoyant de vert et de rouge de cet “Oiseau des Dieux » ou des colibris piaillant à travers toute la réserve. La faune présente (400 espèces d’oiseaux, plus d’une centaine de mammifères et environs 120 espèces de reptiles) vivent dans cette forêt brumeuse unique en son genre. Les arbres sont festonnés d’orchidées et de broméliacées, de la mousse, des fougères et toutes sortes de plantes grimpantes poussent de partout grâce au haut taux d’humidité que contient l’air. Transfert à la plantation de café de Don Juan. Déjeuner typique sur place. Tour du café à la plantation de Don Juan A 2km du centre-ville de Santa Elena, la ferme de Don Juan vous accueille pour une visite dans le temps et l´espace sur le thème du café. Après une introduction historique sur l’histoire du café, de son arrivée au Costa Rica et de ses bénéfices pour le développement du pays, le tour vous fait traverser les différentes étapes de la culture du café depuis sa plantation jusqu’à sa torréfaction. La récolte du café, toujours effectuée à la main, est une tradition de long terme qui vous sera présentée avant de poursuivre vers les étapes suivantes de dépulpage et séchage qui conduisent au grain vert. La torréfaction est la dernière étape du processus et celle qui permet de révéler les arômes et les saveurs qui font la renommée du café. Une dégustation du café de la Finca vous sera bien sûr proposée pour clore cette visite au monde de l’Or Noir ! Temps libre pour se balader au village, faire quelques achats ou se détendre au lodge. Dîner et nuit. Informations techniques : Hébergement : Los Cipreses Lodge - www.monteverdehotelcipreses.com Boisson déjeuner : aucun / Boisson dîner : 1 jus naturel

#### 11EME JOUR – MONTEVERDE / PLAGES DU PACIFIQUE / PLAYA TAMBOR

Petit-déjeuner au lodge. Départ pour les plages du Pacifique Passage par les terres chaudes du Guanacaste entre plantations de manguiers et troupeaux de zébus. Arrivée et cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool). Déjeuner à l’hôtel. NB : Remise des clés en chambre à partir de 14h00/15h00. Fin des services du guide et chauffeur. Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive. Dîner et nuit. Informations techniques : Transfert : env. 3h00 de route + 1h30 de ferry Hébergement : Barcelo Playa Tambor 4\* - www.barcelotamborbeach.com Boisson déjeuner : formule all-inclusive / Boisson dîner : formule all-inclusive Les options : - Supplément guide pendant le séjour balnéaire + transfert du J11 : +580 US$ frais guide compris (à diviser entre le nombre de participants)

#### 12EME JOUR – PLAYA TAMBOR

Petit-déjeuner buffet à l’hôtel. Journée libre balnéaire en formule all-inclusive. Détente et plage. Nombreuses activités et animations en option. L’animation et les boissons à volonté vous permettront de passer des moments inoubliables. Vous pourrez profiter à votre gré des magnifiques plages et pratiquer toutes sortes de sports nautiques ou encore faire les excursions qui vous seront proposées en option au départ de l’hôtel. Soleil, farniente ou découverte seront la règle d’or de ce séjour. Déjeuners et dîners buffet à l’hôtel et nuits. BARCELO PLAYA TAMBOR\*\*\*\*\* en régime All Inclusive. Services et activités compris dans la formule All Inclusive Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "El Tucán" / Snack bar "El Palenque" de 12h30 à 23h00 Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café) / bar dans la zone de la piscine "El Ron Ron" de 10h00 à 18h00 / Lobby bar "El Cocobolo" de 17h00 à 24h00 Entrée libre à la Discothèque "El Rancho" de 23h00 à 1h00 Terrain omnisport (football, basketball, handball) / Tir à l'arc, fléchettes, tennis de table, jeux de cartes, boccia / Centre aquatique : windsurf, boogie board, shuffle board, kayaks / Mini-club pour enfants / terrains de beach volley et football) / 3 courts de tennis éclairés / Water-polo / Gymnase Programme d'activités diurnes : aérobic, cours de danse et stretching / piscine avec cascade pour enfants et adultes / bain à remous / prêt de serviettes pour la piscine et la plage. Programme d'animation nocturne Services non compris: tous les services ne figurant pas au programme "Barceló Tout Inclus dont : Room service" (de 8h30 à 23h00) / blanchisserie / téléphone, communications, fax, courrier, internet/ Centre aquatique : pêche en haute mer, plongée sous-marine (libre ou avec scaphandre), promenades à cheval / table de billard / excursions / agence de voyages / location de voitures / avion / taxi / salon de coiffure / massages / bijouterie / boutique de cadeaux / salles de conférence / Boissons d'import NUIT SUPPLEMENTAIRE AU BARCELO PLAYA TAMBOR 4\* - FORMULE ALL-INCLUSIVE Haute saison : DBL : 145 US$/personne/nuit SGL : 190 US$/personne/nuit Basse saison : DBL : 115 US$/personne/nuit SGL : 170 US$/personne/nuit

#### 13EME JOUR – PLAYA TAMBOR / SAN JOSE / FRANCE

Petit-déjeuner à l’hôtel. Transfert à l’aéroport de San José pour votre vol retour en compagnie de votre chauffeur (sans guide). Déjeuner libre. Assistance à l’enregistrement avec votre guide francophone. Envol à destination de la France sur vols réguliers. Dîner et nuit à bord. Informations techniques : Transfert : env. 3h30 de route et 1h15 de ferry Les options : - En option : déjeuner en cours de route : +$22 / personne

#### 14EME JOUR – FRANCE

Petit déjeuner à bord puis arrivée en France dans la journée. FIN DE NOS SERVICES

## Points forts.

\* Découverte de 3 Parcs Nationaux pour une rencontre avec la Nature et une biodiversité étonnante : volcan Irazu, jungle de Tortuguero et volcan Rincon de la Vieja. \* Vulcanologie sauvage, et la découverte d’un monde de feu avec les volcans irazu et Rincon de la Vieja! \* De l’aventure, comme la traversée de ponts suspendus et l’immersion dans la jungle de Tortuguero en safari bateau. \* Plage sous les tropiques avec un séjour balnéaire en formule all-inclusive au bord de la côte Pacifique. \* Logements en lodges, et en hôtels 3\* et 4\* choisis par nos soins, offrant un excellent rapport qualité/prix \* Un engagement en faveur de la protection de l’environnement et du développement durable \* Le soutien à de petits fournisseurs locaux \* Des guides 100% francophone, expérimentés et passionnés par la nature, la faune et la flore, la culture de notre beau pays \* Plus de simplicité et d’informations pour adapter le circuit en toute transparence (nous tenons à votre disposition les programmes et autres informations techniques) \* Participation gratuite des voyageurs au jeu concours dont les gains servent à des associations locales ! \* Un voyage unique et personnalisé

## Hébergement.

Les hôtels de 1ère catégorie pendant le circuit tels que mentionnés au programme et de catégorie supérieure (4\*) pendant le balnéaire.

## Formalités.

Papiers : Passeport valide d’au moins 1 jour au-delà de la date de sortie du Costa Rica. ATTENTION à la durée de validité du passeport dans le pays où vous faites escale ; o en cas d'escale aux États-Unis : passeport valide au moins 6 mois, et autorisation électronique de voyage (ESTA) ; o dans le cadre de la Covid-19 : test PCR négatif de moins de 48h, formulaire épidémiologique, et assurance voyage spécifique ; o au-delà de 90 jours, visa obligatoire. Vaccin obligatoire contre la fièvre jaune pour les visiteurs venant de pays infectés (certificat international de vaccination obligatoire). Vaccins conseillés : vaccins universels (DTCP, rougeole, hépatite B) ; hépatite A ; en cas d'un séjour prolongé et de conditions d’hygiène alimentaire précaires : typhoïde ; en cas de séjour prolongé ou éloigné de toute ressource médicale : rage. Meilleure saison : grosso modo de décembre à avril (saison sèche). Durée de vol direct depuis Paris : environ 11h30 à l'aller vers San José ; environ 10h15 au retour. Décalage horaire : - 8h en été, - 7h en hiver.

## Transport.

Nous travaillons avec différentes compagnies régulières pour nos voyages au Costa Rica, telles que : Air France / American Airlines / Delta / Ibéria / Lufthansa / Aeromexico... Les compagnies sont données à titre indicatif. Concernant les départs de province, des pré & post acheminements peuvent avoir lieu et s'effectuer en avion ou en train si l'itinéraire passe par Paris. Important : Si votre itinéraire de vol comprend une escales aux USA ou Canada vous devez impérativement obtenir et vous munir de L’ESTA ( USA ) ou AVE ( Canada ). Les démarches et coûts sont à la charge du client. Les routes au Costa Rica… Le pays étant petit, les temps de route sont raisonnables. Les volcans sont à 1h30 du centre de la capitale, les premières plages sont à 2h de l’aéroport. On compte plutôt en temps de route qu’en kilomètres et il faut parfois s’armer de patience, cependant, les paysages à admirer sont magnifiques. La route la plus utilisée est la route Interaméricaine, appelée aussi Panaméricaine. Cette route mythique traverse le pays du Nord au Sud, et permet d’écourter certains trajets. Selon les portions elle offre de 2 à 4 voies. La vitesse y est limitée à 90 km/h. Les routes nationales, sont faites dans l’ensemble de deux voies souvent à 1 voie lors de la traversée des nombreuses rivières. Les routes secondaires sont rarement bitumées. C’est tout le charme des pistes en terre mais qui peut surprendre les voyageurs habitués au confort des routes européennes. Les bus sont récents, confortables et font l’objet d’un contrôle technique obligatoire. Ils sont équipés de ceinture de sécurité. Plusieurs capacités disponibles selon la taille et les besoins des groupes. En fonction de l’itinéraire et du véhicule les bagages voyagent sur le toit, dans les soutes ou à l’arrière du bus.

## Inclus dans le prix.

Périodes de réalisation (hors vacances scolaires et semaine sainte du 28 mars au 04 avril 2021) : Basse saison Mai / Juin / Septembre et Octobre 2021 (autre période : nous consulter) base chambre double au départ de Paris / Lyon / Nice / Toulouse et Marseille. Possibilité de réduction sur compagnie américaine : à partir de 120 € / personne. Le transport aérien FRANCE / SAN JOSE / FRANCE sur vols réguliers AIR FRANCE, K.L.M., IBERIA, LUFTHANSA ou compagnies américaines au départ de Paris (selon disponibilité), Les taxes d’aéroport internationales : 315 € à ce jour (31/03/2020) et susceptibles de modifications, Tous les transferts privés indiqués en bus climatisé (voir détail des bus en fin programme), Le transport terrestre (J3) et fluvial collectif à Tortuguero Les hôtels de 1ère catégorie pendant le circuit tels que mentionnés au programme et de catégorie supérieure (4\*) pendant le balnéaire, L’accueil à l’aéroport par un guide francophone, Guide francophone en accompagnement permanent durant le séjour du J1 au J7, Les activités, visites et entrées des parcs mentionnés dans le programme sauf options Tous les repas mentionnés au programme du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 9. La formule all-inclusive lors du séjour balnéaire 1 dégustation de café, et de fruits et produits tropicaux et de rhum offerts pendant le circuit La nouvelle taxe TVA sur tous les services selon la loi d’imposition sur la valeur ajoutée.

## Non inclus dans le prix.

Les activités et/ou excursions optionnelles, Le guide pendant le balnéaire et le transfert retour, Les boissons (sauf durant le balnéaire), Les extras, dépenses personnelles, Le port des bagages, les pourboires guides, chauffeurs et porteurs hôtels.

## Photos



## Tarifs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date de départ** | **Date de retour en France** | **Prix minimum en € / pers.** |